

1. VBG Basketball-Symposium, 26. Februar 2022

Leistung verbessern und Verletzungen vermeiden



Unter diesem Motto veranstaltet die VBG in Kooperation mit dem Deutschen Basketball Bund im kommenden Februar das erste Präventions-symposium Basketball im Online-Format.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Training.

Die Veranstaltung vereint Fachvorträge und Praxiseinheiten und möchte den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vielfältige und praktikable Lösungen für ihre tägliche Arbeit an die Hand geben.



Programm 26.02.2022

9:45–10:00 Uhr **Begrüßung**
Anett Sattler, Moderation · Natalie Kühn, Sportreferentin, VBG

10:00–10:40 Uhr **Prävention im Basketball – ein systematischer Ansatz**
Dr. Christian Klein, Sportreferent, VBG

10:40–11:20 Uhr **Präventive Screenings und Betreuung im Basketball**
Sebastian Junge, Sportwissenschaftler, Athleticum Junge GmbH

11:20–12:00 Uhr **Basketballspezifisches Warm-up**
*Lukas Lai, DOSB Sportphysiotherapeut, Athletiktrainer DBB,
Athletiktrainer Jobstairs Gießen 46ers*

12:00–13:00 Uhr **Mittagspause**

13:00–13:40 Uhr **Unser Kopf steuert unseren Körper ...? Was bedeutet das (im Basketball)?**
Renate Eichenberger, Sportpsychologin

13:40–14:20 Uhr **Sprunggelenksverletzungen im Basketball – häufig und unterschätzt?**
Dr. med. Kai Fehske, M-Arzt, 2. Vorsitzender der Basket Docs – Deutsche Basketballärzte e.V.

14:20–15:00 Uhr **Damit nach der Verletzung nicht vor der Verletzung ist – Return to Competition Standards**
Hendrik Bloch, Sportreferent, VBG



Melden Sie sich hier für das Forum an:

VBG – Präventionssymposium Basketball

Ihre Ansprechpersonen bei Fragen:

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
Natalie Kühn
Bezirksverwaltung Berlin
Prävention – Sportreferentin
Tel.: 030 77003-115
E-Mail: natalie.kuehn@vbg.de

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
Marta Moscipan
Prävention – Sachgebiet Veranstaltungen
Tel.: 040 51462899
E-Mail: marta.moscipan@vbg.de