

## Vereinfachte 3x3 Regeln gemäß Alter oder technischem Leistungsstand

**Spielball:** Gespielt wird in allen Wettkampfklassen mit einem offiziellen 3x3 Ball oder einem Ball der Größe 6.

**Offizielle:** Das Spiel wird von einem Schiedsrichter geleitet. Die Angriffszeit endet nach Ablauf der 14. Sekunde! Der Pfiff des Zeitnehmers stoppt nicht das Spiel. Erst der Schiedsrichter entscheidet, ob eine Regelübertretung vorliegt und ahndet diese entsprechend.

**Zählweise:** Für jüngere kann der Zwei-Punkte-Bereich entsprechend den U12-Basketballregeln des DBB auch bereits außerhalb der Zone festgelegt werden. Das gilt dann jedoch nicht für Regelungen zum Spielen des Balles hinter die Drei-Punkte-Linie.

**Fouls:** Besonders bei zentraler Zeitnahme kann es hilfreich sein, ganz auf Freiwürfe zu verzichten und für jedes Verteidigerfoul einen Punkt und Ballbesitz zu geben. Angreiferfouls werden weiterhin nur mit Ballbesitz für die verteidigende Mannschaft bestraft. Im Falle eines trotz Foul erfolgreichen Wurfes mit einem Zusatzpunkt für ein Foul sollte dann jedoch der zusätzliche Ballbesitz entfallen.

**Spielen des Balles:** Nach einem Steal (Ballgewinn) oder Turnover (Ballverlust) muss der Ball von der Ball erobernden Mannschaft hinter die Drei-Punkte-Linie bewegt werden.

Bei jüngeren kann es sinnvoll sein, die Verteidigung des Passes oder Dribblings hinter die Drei-Punkte-Linie nach Erlangen des Ballbesitzes unter dem Korb (nach Korberfolg) zu untersagen, um den Start des nächsten Angriffs zu erleichtern.

**Spielerwechsel:** Ein Spielerwechsel ist bei jeder Spielunterbrechung für beide Teams zugelassen.

**Sprungballsituation:** In Sprungballsituationen erhält immer die verteidigende Mannschaft den Ballbesitz.